



## Checkliste für den Rehabilitationsaufenthalt

- **E-Card** und **Lichtbildausweis** aller anreisenden Personen
- **Kontaktdaten** von **Angehörigen** (Name, Telefonnummer)
- **Befunde** (wie z.B. Labor, EKG), **relevante Röntgenbilder, Arztbriefe inkl. Medikation** etc. – soweit vorhanden (Bitte griffbereit im Handgepäck!)
- **Allergiepass, Blutgruppenausweis, Stoffwechsel-Notfallausweis** etc. – soweit vorhanden
- **Patientenverfügung** (falls vorhanden)
- **LOGBUCH** falls dieses in der Einrichtung begonnen wurde
- **Medikamente**, die derzeit verordnet sind (i.S.v. Dauermedikation) – bitte in der Originalverpackung und ausreichend für die Dauer des Aufenthaltes; inklusive Bedarfsmedikation für Kinder und Erwachsene (z.B. Medikation gegen Kopfschmerzen, Fieber, Erkältung,...)
- **Medizinische Hilfsmittel** (sofern benötigt) wie z.B. orthopädische Hilfen, Gehhilfen, Stöcke, Schienen, Prothesen, Verbandsmaterial, Stomamaterial, Sauerstoff,...
- **Nahrung** (Sondennahrung, Zusatzernährung, Nahrungsergänzungsmittel,...)
- **Turnkleidung** (Trainingsanzug), bequeme **Kleidung für Therapien im Innen- und Außenbereich** (gerne auch Radhose), **Freizeitschuhe**
- **Badekleidung** (Badeanzug, Bikini, Badehose, Badeschuhe, Bademantel etc.)
- **Tageskleidung** und **wetterfeste Kleidung** entsprechend der Jahreszeit (Regenschutz, warme Winterkleidung, leichte Sommerkleidung etc.)
- **Bargeld** (für z.B. Cafeteria, Getränkeautomaten, Waschmaschine (50 Cent-Stücke)\*)
- **Hauskleidung** (ausreichend zum Wechseln für die Dauer des Aufenthaltes)
- **Dinge des persönlichen Bedarfs** (Toilettenartikel, Inkontinenzartikel, Sonnenschutz, Trinkgefäß, Brille, Hörgeräte inkl. Batterien, Hausschuhe, Haarföhn etc.)
- **Wecker**
- **Nordic Walking Stöcke** (falls vorhanden), Kinderfahrräder bei Bedarf
- **Yogamatte** (falls vorhanden)
- **Fieberthermometer** (zur Selbstkontrolle der Körpertemperatur)
- **Hygienerichtlinien** beachten
- Wenn sich **gesundheitlich** in der Zwischenzeit etwas **verändert** hat bitte vor der Anreise bekannt geben (Neue Diagnose, Sturz, Unfall, Schmerzen, Krankenhausaufenthalt, eine Operation, neue Therapie,...)

### Für unsere kleinen Gäste bitte extra denken an:

- Schnuller, Babyflaschen, Stoffwindeln, Windeln, Wickelaufgabe
- Kinderwagen, Buggy, Rollstuhl
- Gummistiefel, Matschhose, Wechselgewand, Skikleidung, Wanderschuhe, Kappe
- Babybadehose, Schwimmwindel

\*) Im Klinikbereich befinden sich 2 Münzwaschautomaten zur Benutzung.

**Wir freuen uns auf Sie/ Dich!**